



**De opsteller: Kitty Vromen (1960)**

Ik ben getrouwd met Hans van der Sligte en we hebben 4 kinderen. Vanaf 2001 is er een toewijding aan het systemisch werk gekomen. Dit startte met een 3 jarige vervolgopleiding voor systemisch werken volgens Bert Hellinger bij het Duits Hollands Instituut voor Systemische Constellaties, DHISC . Daarnaast heb ik specialistische workshops gevolgd . Elk jaar volg ik bijscholingen. Zie site voor meer informatie over de gevolgde seminars bij contact: wie is Kitty Vromen.

Ik heb een aantal jaren de seminars bij Franz Ruppert gevolgd en er veel geleerd over de 3 delen van de ziel: Het traumadeel, overlevingsdeel en gezonde deel van de ziel. Deze ervaring integreer ik in mijn werk als opsteller. Op een of ander manier ben ik een aantal jaren geleden begonnen met mensen op te leiden in het systemisch werk. Het voelt alsof ik 'in dienst ben genomen' voor dit werk.

*Werken vanuit de ziel is inspirerend, altijd in het moment en werkt mee aan een speelser en lichter leven. Wil je dit ook? Je bent welkom!*

**Praktische zaken**

Locatie: 1FrisseWind te Maria Hoop (gemeente Echt– Susteren). Midden-Limburg.  
Deelnemersaantal: minimaal 9, maximaal 14. Data: zie site voor data.

Trainingskosten: € 1400,00 inclusief BTW. Betaling in termijnen mogelijk.

Indien de werkgever betaald zijn de trainingskosten € 1900,00. Aanmelding: telefonisch of /en via een intake gesprek. Deelname-commitment: alles wat tijdens het jaar gebeurt valt onder eigen verantwoordelijkheid. De basistraining systemisch werken kan alleen als geheel gevolgd worden. De inschrijving is definitief na overmaking van het eerste deel van de opleidingskosten, t.w.v. € 150,- op ING rekeningnummer: 5328564 t.n.v. 1FrisseWind te Maria Hoop. Met vermelding van voor- en achternaam en basisopleiding 2011.

1FrisseWind V.O.F.

Vlaskuilsseweg 80, 6105 CP Maria Hoop

T 0031 (0)475 2104 63 E [info@1frissewind.nl](mailto:info@1frissewind.nl) [www.1frissewind.nl](http://www.1frissewind.nl)  
bankrekening ING 5328564 KVK 14096883 BTW NL8185.79.018.B01  
**IBAN: NL03INGB0005328564 BIC: INGBNL2A**



*....naar een speelser  
en lichter leven!*



**BASIS OPLEIDING  
FAMILIE OPSTELLINGEN  
2011**

## LEERDOELEN

- Met behulp van opstellingen leren hoe je jezelf en klanten uit 'verstrikkingen' kunt halen.
- Het vergroten van je systemische waarneming: wat zie je, wat voel je als in contact komt met het 'wetende veld'.
- Opstellingen begeleiden met een fenomenologische innerlijke houding: handelen vanuit het taoïstische principe: 'Wu wei': handelen door niet te handelen en ruimte geven voor dat wat gezien wil worden.
- Het houden van een inleidingsgesprek waarin de verantwoordelijkheid bij de klant gelegd wordt en een 'ingang' gevonden wordt om op te stellen.
- Als representant zo vrij mogelijk waar te nemen: dienend aan het familiesysteem van de vraaginbrenger en onderzoekend waar er gelijke dynamieken in eigen systeem zijn.
- Jezelf en anderen in een plek en ordening te brengen die kracht geeft en verbindt.
- Meer bewustzijn op eigen projectiemechanisme en ieder lid van de groep als spiegel te zien van je eigen innerlijk.
- Meer bewustzijn op de drie delen van de ziel: het traumadeel, het overlevingsdeel en het gezonde deel.
- Het systemisch gedachtegoed integreren in werk en familie.
- Innerlijke kwaliteiten vergroten als: overgave, intuïtie, handelen door niet handelen, loslaten, voelen, helder waarnemen, vreugde, dankbaarheid en stilte.
- In een individuele setting familieopstellingen te begeleiden mbv poppetjes, sjablonen en zelf meegebracht materiaal. En het begeleiden van opstellingen met behulp van visualisaties.
- Ontdekken wat de voor- en nadelen zijn van individuele- en groepsopstellingen.
- Indien passend een begin te maken met begeleiden van groepsopstellingen. Het 2e jaar is hiervoor meer bestemd.
- Oplossingsgericht werk integreren in opstellingen.
- Weten wanneer een opstelling te beëindigen.
- Hoe kun je als opsteller een 'katalysator' zijn om een passende 'sfeer' in de groep te genereren die opstellingen mogelijk maken.
- Meer bewustzijn op je levensopdracht.

### **De leerdoelen worden o.a. bereikt door:**

- iedere deelnemer ontvangt dit eerste jaar een passend aantal groepsopstellingen begeleidt door de opleider en in kleine groep door de deelnemers met deelopstellingen en individuele opstellingen
- de groepsdynamiek is van essentieel belang
- de groep geeft de richting aan
- verschillende soorten opstellingen: als klassieke familieopstellingen, structuur opstellingen, organisatieopstellingen, levensdoelopstellingen, symptoomopstellingen, spontane opstellingen, onderwijsopstellingen en relatieopstellingen
- nabesprekingen van de opstellingen
- veel ruimte voor innerlijke houding van de opsteller
- het lezen en kijken van systemische boeken en video's en dvd's, te leen uit de bibliotheek van 1 Frissewind.
- de oefengroep van de deelnemers.



### **Voor wie is dit basisjaar bedoeld?**

\* Voor o.a. coaches, trainers, artsen en therapeuten die willen leren om individueel en/of in groepsverband opstellingen te begeleiden. En het systemisch gedachtegoed van Bert Hellinger op een frisse wijze willen integreren in hun waarneming.

NB De basisopleiding familieopstellingen, oftewel basisjaar systemisch werk geeft een basis. Mocht je na dit basisjaar je nog verder willen ontwikkelen als opsteller dan kun je deelnemen aan de vervolgopleiding systemische werk van 1 FrisseWind. Na de basisopleiding ontvangt ieder een certificaat en een afrondingsgesprek waarin groeimogelijkheden worden besproken.