

Nieuwsbrief van
1FrisseWind
7 januari 2010



**'Co - creator van een
nieuwe wereld'**

Elk nieuw begin heeft oude wortels..

Als we ons aansluiten op de kracht van onze voorouders kunnen we voelen dat onze talenten niet alleen in dit leven zijn ontstaan. Elk lid van onze voorouders heeft zijn of haar bijdrage geleverd. Er is in elk systeem een kracht aanwezig waar je je op aan kunt sluiten. Met behulp van vragen, visualisaties en opstellingen wordt gekeken naar jouw talenten en missie en wordt de visionair in je wakker gemaakt. Dit is nodig om een doel en richting te vinden en zo mee te werken aan een 'nieuwe wereld'. Heb jij zin om jezelf op een 'hoger plan' te zetten? Dit is een individueel traject en je kunt meteen beginnen.

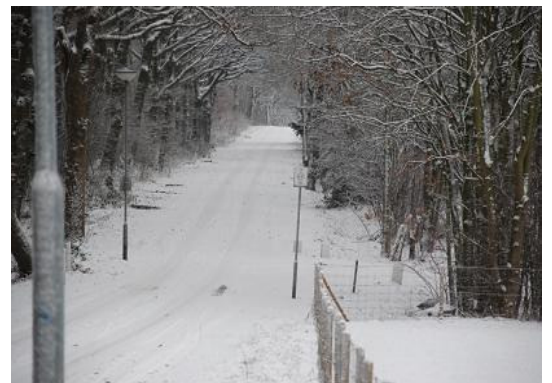


2010

Goed doen waar ik dat kan

Iedereen wenst elkaar in het begin van een nieuw jaar 'gelukkig Nieuwjaar'. Maar wat houdt dat in? Een gelukkig nieuw begin? Voor mij gaat het om een innerlijke beleving. Niet een moment, maar een toegroeien naar. Ik voel van binnenuit een beweging om te overwegen wat wel en niet belangrijk voor me is dit nieuwe jaar. En dan kijk ik niet naar geld verdienen of aan verplichtingen voldoen, maar naar iets dat mij inspireert. Van binnenuit! Wat blaast nieuw leven in mij. In dit wonderschone, haast maagdelijke begin. Dit bezinningsmoment komt elk jaar terug. En is heel belangrijk voor mij. Ik kan niet anders in mijn leven dan het volgen van mijn inspiratie. Mijn inspiratie heeft me al zoveel gebracht! Maar nu is het weer zover, alle krachten bundelen zich rondom het nieuwe jaar. Ik ben weer aangesloten op mijn inspiratiebron en mijn bewustzijn trilt mee. Ik voel me levendig en in mijn kracht. Ik raak aangesloten op een 'hoger plan', een plan dat gemaakt is om een wereld te creëren van verbinding en mededogen. En dan is er maar één weg die mijn inspiratie bron mij geeft voor 2010: goed doen waar ik dat kan.. En dat goed doen hoort bij mijn missie ' mensen op een hoger plan zetten'.

Mijn wens voor jou is dat 2010 je alles geeft om je op een hoger plan te brengen, wat dat dan ook maar mag zijn...



Stil en sprookjesachtig ligt de weg naast ons huis in Maria Hoop erbij

Open dag

De open dag die we op 9 januari gepland hadden vindt NIET plaats! Wanneer dan wel? Als het zover is, dan horen jullie het zo snel mogelijk.

Nieuwe foto's op site

We hebben weer een paar nieuwe foto's van Maria Hoop op de site gezet onder 'locaties voor groepsactiviteiten'.



Versterking team

Ingrid Urlings komt ons team versterken. Velen zullen haar kennen van een of andere opstellingenworkshop. Ze loopt al jaren langs de zijlijn mee in de ontwikkeling van 1FrisseWind. En vanaf dit jaar gaat ze ook meer in beeld komen.

Jullie zien haar hier alvast.
Wil je meer weten over haar?
Www.ingridurlings.nl

Bedankt voor het lezen.

Wil je meer informatie, kijk dan op de site www.1frissewind.nl
Wil je je opgeven of heb je vragen? info@1frissewind.nl
Telefoon: 0031 (0)45 5 28 68 42

Hartelijke groet,

de medewerkers van
1FrisseWind
Kitty, Hans en Ingrid.

Januari

Avondworkshop familieopstellingen: dinsdagavond 12 januari

Ieder heeft een plek die hem of haar toebehoort. Deze plek is onbelast. Met familieopstellingen helpen we mensen om deze plek in te nemen waardoor ze een leven kunnen leiden dat helemaal bij hen hoort. Voor 12 januari is er alleen nog plek voor een paar representanten. .

Avondworkshop levensdoelopstellingen: woensdagavond 27 januari

Wat heeft je ziel nodig om zichzelf op een hoger plan te brengen? Dit is voor iedereen anders. Een levensdoelopstelling is bij uitstek geschikt om je unieke weg zichtbaar te maken. Hindernissen kunnen zichtbaar worden en je kunt jezelf met de opstelling een vrije beweging geven naar je levensdoel. Er is nog plaats voor 1 vraaginbrenger en enkele representanten.

Februari

Basisopleiding familieopstellingen: 5 februari- 10 december

Dit jaar heb ik een assistente, Ingrid Urlings. Ik heb haar gevraagd omdat ik dit nieuwe basisjaar op 'een hoger plan' wil brengen. Meer professionaliteit en doelgerichtheid. De intervisiegroepen gaan onder andere door haar geleid worden. Tijdens de werkdagen zal ze ook ter beschikking staan voor de deelnemers. Er zijn nog een paar plekken vrij.

Wil je dit bijzondere werk in je eigen werk integreren en ervaringsgericht met een vaste groep leren? Bel me dan voor een intakegesprek of als je mij als opleider nog niet kent kom dan naar een van de open avonden in januari.

Avondworkshop familieopstellingen: 25 februari

Op deze donderdagavond kan nog 1 persoon een vraag inbrengen en er is plaats voor representanten.

Maart

Opstellingen rondom ziekte(n): zaterdag 6 maart

Te hoge cholesterol, overgewicht, depressies, reuma, rugklachten, roken, hartklachten, darmziekten, longziekten, huidziekten, en ga zo maar door. De dokter, natuurgeneeskundige of specialist zetten zich in met al hun kennis om jou te genezen. Een opstelling rondom je ziekte, oftewel je symptoom kan ook helpen bij je genezingsproces: wie of wat wil het symptoom aan het licht brengen, wie ben je trouw? Waardoor lukt het je niet om van je roken af te komen? Waardoor blijven die rugklachten terugkomen. En hoe kun je zelf een beweging maken naar een gezond lichaam en gezonde geest? Dat zijn de vragen waar je antwoorden op kunt krijgen met een symptoomopstelling.